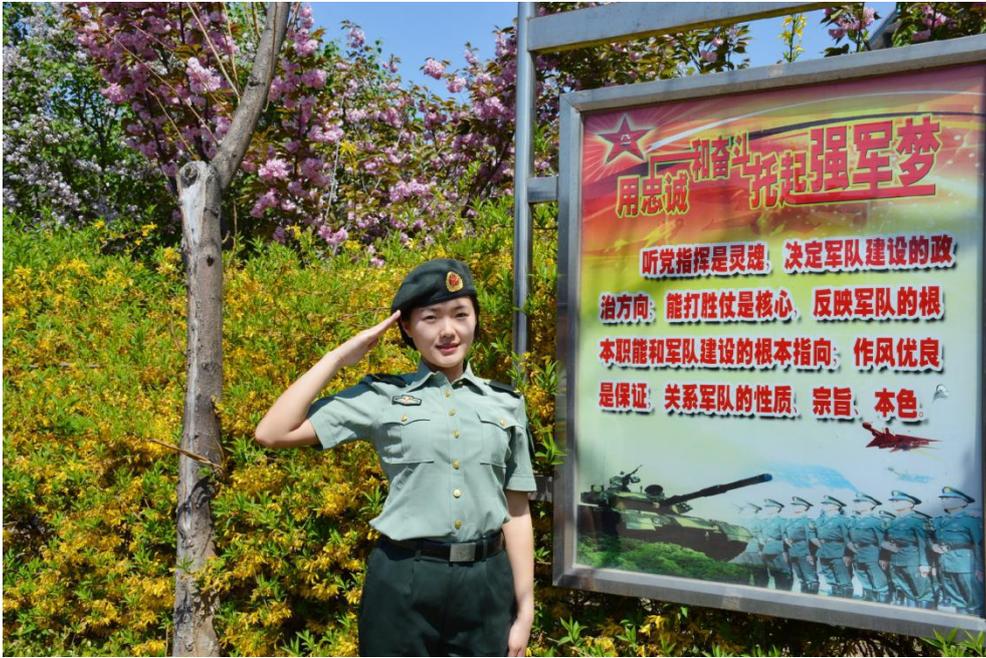


曹术卓优秀事迹



曹术卓同学是东北师范大学人文学院健康福祉学院护理福祉系 2015 级护理 2 班的一名学生。2013 年入学，在思想、生活、学习和工作以及实践上都严格要求自己。2014 年响应国家号召应征入伍，2016 年退伍复学，现任健康福祉学院志愿者协会会长一职，将自身优势特长充分发挥，带领志愿者团队进行社会志愿服务，将爱心与奉献传递，退伍不褪色，将志愿服务铭记心间。

曹术卓同学品学兼优，是一名优秀的中共党员，在校期间始终担任学生干部。她思想上创先争优、率先垂范。大一学年她主动递交了入党申请书，按时上交思想汇报。在部队和在学校期间始终努力像党组织靠拢，退伍复学后她参加了校第十三届党校培训，并顺利结业，成为了一名光荣的中共党员。在班级、学校中，她时刻以党员的标准

准严格要求自己，起模范带头作用。在生活上，她乐观向上，希望通过自己的努力为社会做一些事情。她主动担任志愿者协会会长，尽最大努力带动院系师生参与志愿服务，传播志愿服务精神。

大二学年，她积极响应国家号召，应征入伍成为大学生士兵。尽管大一学年她任职学生干部，成为学生会文艺部副部长，多次组织参与学院大型文艺晚会，排演节目，兢兢业业。并与老师和同学关系要好，成绩名列前茅。虽不舍离开校园，可坚定的爱军情节驱使她一定要成为军人，有幸她成功的通过了从 7000 到 230 人的选拔参军入伍。她是连队里个子最小，体质很差的女兵，但她依然背起了 30 公斤重的武装行囊，走过双脚磨满水泡 30 公里远的徒步行军，取得过三公里和射击考核的第一名。她用实际行动证明，小个子也可以是最棒的。退伍前的战术考核，她也以 95.5 的高分成绩为军旅生涯画上了完美句号。虽是军营女汉子但也放不下万千柔情，想家时她会思念化为一封封家书，她的一篇写给父母的散文，名为《你总是让我一转身就能拥抱》被出版在了部队的内刊上。

她的服役期为 2014 年 9 月至 2016 年 9 月，服役期间她担任过卫生员、文印员、话务员、视线员、会议保障员、办公室文员、站岗哨兵、文艺活动组织者以及军训教官等工作。流感蔓延时她会冲锋在前，周末时会去附近百姓家帮忙种菜，也曾代表单位参加全军四有军人演讲。两年来的忙忙碌碌从未感觉累，能在和平时期为祖国做出自己的贡献她无比自豪，在优秀义务兵评选大会她无一反对票，名副其实的担任了祖国授予她的优秀义务兵称号并嘉奖。2016 年 9 月 12 号是她毕生难忘的日子，这一天她收拾行囊，卸下军衔，作为退伍老兵代表发言，哭的泣不成声，像军旗敬上最后一

个军礼，对部队许下承诺，“若有战事，召之既回”。

人生最美是军旅，其实她也不舍这一身橄榄绿，不舍部队和战友，可她仅仅学过一年的护理知识，她必须要返回学校、完成学业，才能为社会做出更大的贡献。复学后，她不改军人本色，将在部队学到的坚强、细心、责任感带回校园。她综合素质高，学习状态好，学习成绩拔尖。她尊敬师长，团结同学。鸟有反哺之情，羊有跪乳之恩，她常常倡导要怀有一颗感恩之心，对人对事善良大度。她主动放弃竞选国家奖学金的机会，把这项奖金留给了更需要的同学。她认为她当过兵就已经是国家对她的优待了，她愿意为国家做些什么，而不是一味的索取。她会主动帮助老师完成学生工作，主动帮助身边有困难的同学。她经常在日常生活中尽力帮助那些弱势群体，她想把感恩与奉献注入到生活的每一秒中，感染每一个人。

作为一名学生干部，曹术卓同学个人综合素质突出，全面发展、待人有礼、尊敬师长、团结同学，关心学校、班级的事务，积极参与党、团组织的活动。平时能以身作则，若发现自己的不足，能及时改正，与同学们共同进步。她积极组织参加学校大型知识技能竞赛和文艺晚会，工作兢兢业业，深得老师和同学们一致好评。她爱好广泛，曾获得国家级健美操大赛第三名和省级第一名的好成绩，参与学院系徽设计，组织勤俭节约团日活动，参加护理专业技能展示会，丰富自身大学生活。

现在社会老龄化现象日渐严重，她的专业正是护理福祉学，她主动担任了学院志愿者协会会长。作为志愿者协会会长，曹术卓同学具有较强的实践能力，充分发挥自己的才能，为同学、班级服务。她热心为同学解决学习上的疑难，有助于在班级上形成良好的学习气氛。她还积极参与学校的社会实践活动，并带领全院同学参与社会志

愿服务，前往养老院访问老人。她不仅自身投身于志愿服务，同时号召老师和同学共同参与。目前学院已有 180 名师生参与过志愿者团体，涉及 4 个院系。她会自费提前走访养老院，为志愿者联系服务地点。排演节目、收集与整理材料，尽自己最大的努力保障出行同学的人身安全。目前在她的带领下志愿服务的队伍由最初的一个人变成了一支百余人的大团队。自 17 年 3 月以来，共进行过 15 次志愿服务，累计参与达 600 余人次，累计时长达 2000 余小时。为老人带去健康知识讲座，陪老人谈心，看见老人们笑了，她们的心也暖了。

志愿服务进行的同时她也没有轻视学业，曹术卓同学始终有清醒的人生规划，学习务实奋进，锐意进取。因此，她在日常学习生活中，厚积而薄发，时刻准备着，注意培育科学的思维方式并加强知识理念的把握，培养分析问题和解决问题的能力，提高学习效率。她具有强烈的求知欲和一丝不苟的学习态度，不仅仅满足于知识的表面，而是努力向知识的广度与深度发展自己。她博学多才，参加了多次专业技能竞赛，都取得了优异的成绩。在参加学科竞赛的过程中，她的毅力和自主学习能力得到了充分体现，面对繁重的学习任务，她始终不畏艰苦，迎难而上，科学安排时间，在学生工作和日常课程学习两方面中取得平衡，2017 学年她年纪排名第三，2018 上学期年纪排名第一，获得校级一等奖学金、优秀学生、优秀学生干部、十佳大学生、多元成才奖、最佳组织奖等荣誉称号。17 年 6 月她成为了一名光荣的中共预备党员。17 年 8 月她的事迹被评选为全国大学生创业就业典型模范事迹。今年 4 月她获得了吉林省优秀大学生士兵荣誉称号。

曹术卓同学在学术上科技创新，积极参加大学生创新创业项目。在各科专业课成

绩均名列前茅的同时，她还利用课余时间修了我国的传统中药护理理念等课程，她被我国中医的高超技术深深感染。她主动申请参加大学生创新创业项目，利用假期时间访问社区，收集调查问卷，走近老年人家庭，为他们免费提供中医拔罐等技术。共发表论文两篇，目前该项目已进入结项阶段。

她积极参与社会公益活动，积极向党组织靠拢，努力学习党的先进理念，严于律己，踏实做人，勤奋做事，在生活中牢记为人民服务的使命。她感恩生活给了她可以进行志愿服务的身份，志愿白鸽，白衣天使，最可爱的人。无论人们用哪一个名字称呼她，她都会用行动证明，她就是你夸赞的人。志愿服务早就成为了一种生活习惯，她喜欢传递温暖与感恩。她要用所学的专业知识去回报社会，为社会解决养老难题。她将会忠诚的成为人民的公仆，为祖国奉献一生。这是一名退伍老兵对祖国做出的承诺，这是一名在校大学生对社会做出的承诺。但行好事，莫问前程。